

ACTIVITÉS  
2024 - 2025



St Georges

Sports

&

Culture

Culture

Arts

Sports

Danse

# SOMMAIRE

PRÉSENTATION .....	3
PRÉSENTATION (SUITE) .....	4
CONDITIONS GÉNÉRALES .....	5

## DANSE

Swing Lindy Hop .....	6	Ragga - Reggaeton .....	9
Modern' Jazz .....	7	Claquettes .....	9
Danse Classique .....	8		

## SPORTS

G.R.S .....	10	Taekwondo .....	12
Badminton .....	11	Fitness .....	13
Tir à l'arc .....	11		

## GYM - RELAXATION

Gym Dynamique .....	14	Hatha Yoga Traditionnel .....	15
Pilates .....	14	Hatha Yoga .....	15
Tai-Chi .....	16	Sophrologie .....	16

## ATELIERS D'ARTS

Expression Créative .....	17	Encadrement .....	17
Couture .....	17	Peinture .....	18
Bd-Manga .....	18		

## ARTS - CULTURE - LOISIRS

Théâtre .....	19	Chorale .....	19
Informatique .....	20	Histoire de l'art .....	20-21

RÉTROSPECTIVES DES ANIMATIONS 2023/2024 .....	22
LES RENDEZ-VOUS 2024/2025 .....	23

# PRESENTATION

## LE MOT DU MAIRE

Avec plus de 600 adhérents, le Foyer rural compte parmi les associations les plus importantes et les plus dynamiques de Saint-Georges d'Orques.

Attachée à son esprit originel fondé sur le libre accès à la culture pour tous, la tolérance, l'autonomie et la citoyenneté, la présidente Marina DUMONCEAU, accompagnée par ses fidèles bénévoles, perpétue merveilleusement cette tradition.

Hormis les nombreuses compétitions où nos sportifs se sont illustrés tout au long de l'année, la performance des Saint-Georgiens obtenue en GRS est à saluer ; ils sont montés sur la deuxième marche du podium lors du championnat de France de l'Ufolep à Lyon ! Au nom de la municipalité : BRAVO et MERCI.

Les manifestations de fin d'année organisées par le Foyer rural ne désemploient pas, tant la qualité des prestations proposées va crescendo.

Succès amplement mérité qui, j'en suis sûr, se renouvellera les saisons prochaines.

En attendant, au nom de tous les Saint-Georgiens : félicitations !



**Jean-François AUDRIN**  
Maire de Saint-Georges d'Orques  
Vice-président de Montpellier  
Méditerranée Métropole

# PRESENTATION

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Pour cette nouvelle saison, l'équipe de salariés et bénévoles, espère vous retrouver durablement et vous propose un programme riche d'activités socioculturelles, artistiques, sportives ou de loisirs, ainsi que de nombreux stages durant les vacances scolaires.

Notre équipe de professionnels associés à de nombreux bénévoles cherchent à répondre au mieux aux attentes de ses adhérents, et à faire partager ses valeurs essentielles d'écoute, de tolérance, d'altruisme, de solidarité et de laïcité. Notre richesse réside aussi dans la volonté de promouvoir le lien social et de favoriser la mixité sociale et culturelle.

Il nous semble primordial de considérer la culture comme un élément essentiel de construction et de formation de l'individu et avons à cœur de développer les pratiques culturelles auprès des jeunes et de favoriser les activités intergénérationnelles.

Nous souhaitons également reconduire, comme chaque année, la participation aux événements et fêtes locales de la commune et privilégier les relations avec l'école et les autres associations du village.

Plus que jamais, dans cette période compliquée que nous traversons tous, notre vocation est de vous permettre de vous évader, de vous amuser, de vous dépenser, de créer, d'apprendre, dans un espace privilégié, où la détente et le plaisir d'être ensemble à nouveau priment avant tout !

Parce que nous avons besoin les uns des autres, nous vous espérons plus nombreux que jamais pour cette nouvelle saison.

Nous vous souhaitons une belle rentrée 2024-2025.

La présidente,

Marina Dumonceaud



## CONSEIL D'ADMINISTRATION DU FOYER RURAL

Présidente :	Marina Dumonceaud
Trésorière :	Danièle Despaux
Trésorière adjointe :	Odile Turpin
Secrétaire :	Jérôme Cateau
Secrétaire Adjoint :	Claude Ravet
Membre :	Cathy Fages, Sophie Mourlan, Audrey Marin et Nicolas Limer

Associations loi 1901 agréée par la Ministère de la Jeunesse et des Sports  
N°SIRET : 3162534444200016 CODE APE 9499Z

# CONDITIONS GENERALES

## REPRISE DES ACTIVITÉS : LUNDI 9 SEPTEMBRE 2024

### PRÉ-INSCRIPTIONS

Vous voulez gagner du temps ? **Préinscrivez-vous en ligne sur notre site internet, merci d'imprimer votre document** puis finaliser votre inscription au bureau.  
**Votre inscription sera définitive après validation auprès du secrétariat.**

### INSCRIPTIONS

Le 1<sup>er</sup> septembre à la Forum aux associations qui se déroulera au CCR de 10h à 16h,  
Lors des permanences du secrétariat du lundi 2 au lundi 30 septembre 2024 :

- LUNDI et MERCREDI de 14h à 19h
- MERCREDI et SAMEDI de 10h à 12h

**IMPORTANT : Ouverture les SAMEDIS matins UNIQUEMENT  
du 14 SEPTEMBRE au 19 OCTOBRE 2024 INCLUS.**

### PIÈCES À FOURNIR

2 Photos d'identité

Mineurs et Majeurs licenciés d'une fédération ou non,  
un questionnaire de santé à remplir vous sera remis le jour de l'inscription

Paiement par chèques ou espèces

**AUCUNE INSCRIPTION NE SERA VALIDÉE SANS LES DOCUMENTS ET LE PAIEMENT**

### PASS'SPORT CULTURE

Vous souhaitez tester une activité ?

Le Foyer Rural propose 2 cours d'essai du 9 au 21 septembre 2024.

### **ADHÉSION 15€ (10€ à partir du troisième membre de la famille)**

L'adhésion est obligatoire pour avoir accès aux activités du Foyer Rural, elle est nominative et comprend l'assurance responsabilité civile et individuelle accident.

### **LA COTISATION :**

Les tarifs indiqués sont calculés à l'année, hors vacances scolaires et jours fériés.

**Le montant global des cotisations d'activités est exigible à l'inscription, payable en 3 fois maximum pour les inscriptions faites avant le 31 décembre 2024.** Aucun remboursement ne sera effectué, sauf cas de force majeure qui sera étudié par le Bureau sur justificatif. Durant les vacances, des stages peuvent être proposés. Les activités n'ont pas lieu les jours de congés scolaires et les jours fériés officiels sauf indication de l'animateur.

### **RÉDUCTIONS**

Pour deux activités	Réduction	20€
Pour trois activités	Réduction	30€
Pour quatre activités	Réduction	40€

**IMPORTANT : Certains spectacles nécessitant une technique seront soumis à tarification.**

# DANSE

## SOLO SWING

De la musique swing des années 20-30 et 40, des mouvements de solo jazz charleston dynamiques, des chorégraphies créées par les danseurs et danseuses de l'époque, on va danser en solo mais avec l'énergie du groupe !

**Pas besoin de partenaire pour ce cours, prenez vos petites baskets plates les plus confortables et venez danser !**



Credit Photo : Baptiste Fantin



SALLE DE DANSE



Méloody **BELTRAN**

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Niveau Débutant	Lundi	19h30 - 20h30	175 € / an

EN VRAI,  
GROUPAMA EST TOUJOURS  
PROCHE DE VOUS.

Votre agence à Pignan  
Centre commercial Le Forum  
Tél. 04 67 47 67 03

[groupama.fr](http://groupama.fr)

### Horaires

Du lundi au vendredi de 9h00 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

Groupama Méditerranée, Caisse régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles Méditerranée - 24 Parc du Golf - BP10359 - Aix-en-Provence Cedex 3 - 379 834 906 RCS Aix-en-Provence - Emetteur des Certificats Mutualistes - Entreprise régie par le Code des Assurances et soumise à l'Autorité de Contrôle Prudentiel et de Résolution - 61 rue Talbott - 75009 Paris. Document et visuels non contractuels - Crédit photo : Aurélien Chauvaud, Avril 2017.



**Groupama**  
MEDITERRANÉE  
la vraie vie s'assure ici

# DANSE

## MODERN'JAZZ CONTEMPORAIN

**Éveil et initiation** : Développer la créativité et la conscience corporelle de l'enfant. Travail sur le rythme, l'écoute musicale, la relation à l'espace et à l'autre.



Credit Photo : Baptiste Fassin

**À partir de 8 ans** : Cours technique avec échauffements en musique, barre au sol et debout. Exercices visant à améliorer la souplesse et l'apprentissage d'une chorégraphie. Improvisation et création chorégraphique.

Cours mixtes (ouverts aux garçons), prévoir tenue adaptée à la pratique de la danse.



SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS



Aurélie **ASSELIN-BOURRIT**



asselin.aurelie@hotmail.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Eveil (Maternelles)	Mercredi	9h30 - 10h15	150 € / an
Initiation (CP-CE1)	Mercredi	10h15 - 11h15	175 € / an
CE2 - CM1 - CM2	Mercredi	11h15 - 12h15	175 € / an
Collège	Mercredi	13h -14h	175 € / an
Modern'Jazz Contemporain Adultes ( Tous niveaux )	Jeudi	20h -21h30	230 € / an

### IMPORTANT

Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes

Un Gala de Danse a lieu à la fin de l'année pour toutes les sections (*Swing, Claquettes, Jazz, Classique, Ragga et Danse Urbaine*), l'entrée est payante afin de participer aux frais techniques du spectacle.

# DANSE

## DANSE CLASSIQUE

La **Danse Classique** est à la base de toute danse. À travers la maîtrise de son corps, l'élève parviendra à acquérir une technique qui lui permettra d'aborder aisément d'autres danses.



Credit photo : Baptiste Fantin

 **SALLE DE DANSE - MAISON DES ASSOCIATIONS**

 **Aurélié ASSELIN-BOURRIT**

 [asselin.aurelie@hotmail.fr](mailto:asselin.aurelie@hotmail.fr)

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
CP-CE1	Jeudi	17h - 18h	<b>175 € / an</b>
CE2-CM1-CM2	Jeudi	18h - 19h	<b>175 € / an</b>
Ados	Mercredi	14h - 15h	<b>175 € / an</b>
Adultes (Tous niveaux)	Jeudi	19h - 20h	<b>175 € / an</b>

**IMPORTANT**

Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes



Credit photo : Baptiste Fantin



**RAZEL-BEC**  
FAYAT

**Agence de Montpellier**

CS 20030 – 34433 ST JEAN DE VEDAS CEDEX

☎ 04.67.10.10.10

✉ [languedoc@razel-bec.fayat.com](mailto:languedoc@razel-bec.fayat.com)

# DANSE

## RAGGA-REGGAETON

Un melting pot de danses africaines et latines, le tout sur une musique survitaminée pour une danse énergique.



Credit photo : Baptiste Farin



SALLE DE DANSE



Clara REYNE



clarareyne@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
9 - 13 ans	Mardi	17h15 - 18h15	175 € / an
14 - 18 ans	Mardi	18h15 - 19h30	200 € / an
Adultes	Mardi	19h30 - 20h45	200 € / an

**IMPORTANT**

Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes

## CLAQUETTES

Embarquer dans un univers ludique et créatif fait de sons et d'alternance de tempos, au rythme enjoué des comédies musicales et de la magie des claquettes.



Credit photo : Baptiste Farin

**Ouvert aux filles comme aux garçons dès 8 ans**



SALLE DE DANSE



Sophie MOURLAN



sophiemourlan@hotmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants - Ados	Lundi	17h30 - 18h30	175 € / an
Adultes Avancés	Lundi	18h30 - 19h30	175 € / an
Adultes Débutants : Selon demande et horaire à définir			

Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes

# SPORT

## G.R.S

Gymnastique Rythmique et Sportive

La **Gymnastique Rythmique et Sportive** est une discipline complète, alliant souplesse, grâce et adresse.

La GRS se pratique en musique à l'aide d'accessoires : cerceau, ballon, massues, ruban ou corde. Elle peut se pratiquer en loisirs mais également en compétition.

La GRS s'effectue soit en individuel, soit en ensemble de plusieurs gymnastes.



Credit photo : Odile TURPIN



CENTRE COMMUNAL DES RENCONTRES - CCR

SALLE ARTS MARTIAUX - MAISON DES ASSOCIATIONS (Cours du mercredi matin de 9h45 à 12h)



Lucille **LAFOND**



lucille.augouy@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Loisirs Baby (4 - 6 ans)	Mercredi	9h45 - 10h30	150 € / an
Loisirs 7 - 9 ans	Mercredi	10h30 - 11h15	150 € / an
Loisirs 10 - 12 ans	Mercredi	11h15 - 12h	150 € / an
Circuit Jeunesse (-11 ans)			
Groupe 1	Mercredi	13h - 14h30	230 € / an
Groupe 2	Mercredi	14h30 - 16h	230 € / an
Circuit National (+ 11 ans)	Mardi Jeudi	17h15 - 19h 17h15 - 19h15	Forfait 350 € / an

### IMPORTANT

- Pour les compétitions **Licence de 15€** à ajouter au moment de l'inscription
- Un budget justaucorps est à prévoir au cours de l'année
- **Toutes sections prévoir + 15€ pour les costumes**

# SPORT

## BADMINTON

Le **Badminton** est mis en place dans notre association comme une pratique libre de détente et de loisir dans une ambiance sportive, décontractée et amicale pour tout âge et tout niveau.



CCR - ROUTE DE LAVÉRUNE



Jérôme CATEAU : 06.64.72.81.06

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Adultes Pratique Loisir Détente	Lundi	20h30 - 22h30	Forfait 70 € / an
	Mercredi	20h30 - 22h30	

## TIR À L'ARC

Le **Tir à l'arc** est un sport ancestral qui fait appel à des qualités physiques et mentales. Ludique et non violent, c'est un sport d'adresse, d'habileté, très convivial, favorisant les échanges entre générations. Maîtrise de soi, respect des règles et des personnes sont des atouts de cette activité.



CCR - ROUTE DE LAVÉRUNE



Odile TURPIN : 06.71.48.65.51 et Lionel LACOSTE



COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Enfants Confirmés à partir de 10 ans Ados Adultes	Lundi	18h30 - 20h30	150 € / an + Licence de 13 €

# SPORT

## TAEKWONDO



Les origines du **Taekwondo** remontent à l'Antiquité, elles sont aujourd'hui la résultante d'arts martiaux et de jeux folkloriques qui se sont développés durant plusieurs siècles en Corée.

Discipline olympique depuis 2000, le **Taekwondo**, est une activité qui permet de travailler le corps et l'esprit. Cette discipline martiale apporte de nombreux bienfaits en aidant l'enfant et l'adolescent à se construire au niveau physique et mental.



SALLE ARTS MARTIAUX - MAISON DES ASSOCIATIONS



Ana KAREN MONDRAGON (2° Dan) - Responsable : Daniel FORMICHI (6° Dan)

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
4 - 6 ans	Mercredi Vendredi	16h45 - 17h45 17h15 - 18h15	2h / semaine 260 € / an
7 - 12 ans	Mercredi Vendredi	18h - 19h 18h30 - 19h30	2h / semaine 260 € / an

### IMPORTANT

Licence incluse dans le tarif - Tenue Taekwondo 30 €

# SPORT

## ATELIERS FITNESS



Le **Hiit / Circuit Training** est une méthode d'entraînement qui vise à fournir un effort physique intense sur une courte durée, dont l'optique est le renforcement musculaire et l'amélioration de son endurance. Le cours aura lieu sous forme de circuit, en alternant travail musculaire et récupération dynamique.

**CAF / Renforcement Musculaire** est un cours de renforcement musculaire basé sur le bas du corps. Le travail se fait sur le renforcement avant tout de la ceinture abdominale ventre et taille ainsi que les fessiers et les jambes : quadriceps, ischio-jambiers, abducteurs et adducteurs.



SALLE DES RENCONTRES



Julien QUEYREIX



julien.queyreix@gmail.com

COURS	MARDI	JEUDI	TARIFS
HIIT CircuitTraining	18h45 - 19h45		
HIIT CircuitTraining	19h45 - 20h45		1 cours / semaine 175€ / an 2 cours / semaine 260€ / an
CAF Renforcement musculaire		19h15 - 20h15	

# GYM RELAXATION

## GYM DYNAMIQUE - PILATES



Le **Pilates** mobilise l'intégralité de la musculature, avec une technique de contraction musculaire constante, notamment sur la partie abdominale et son travail de gainage en profondeur, il renforce et tonifie assurément tout le corps. Le Pilates est une gym douce qui vous permettra de développer harmonieusement votre posture et votre équilibre.

La **Gym Dynamique** est un sport complet qui fait travailler toutes les parties du corps. C'est une activité tonique qui se pratique en musique et parfois avec du petit matériel (haltères, élastiques, ballons, barres lestées,...), elle permet une remise en forme à votre convenance dans une ambiance très cadencée.



MAISON DES ASSOCIATIONS



Virginie ATTARD



viviattard1608@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Pilates	Mercredi	8h45 - 9h45	
Pilates	Vendredi	9h15 - 10h15	<b>1 cours / semaine</b> <b>175€ / an</b>
Pilates	Vendredi	10h15 - 11h15	
Gym Dynamique	Vendredi	18h - 19h	<b>2 cours / semaine</b> <b>260€ / an</b>
Pilates	Vendredi	19h - 20h	

# GYM RELAXATION

## HATHA YOGA TRADITIONNEL



Cours issu de la tradition indienne selon l'enseignement de **TVK Desikachar**. Il s'agit d'une pratique de Yoga respectueuse de la personne, qui allie posture, respiration et méditation.

L'adaptation créative des techniques et la progression graduelle des séances conviennent à tous les publics.



MAISON DES ASSOCIATIONS



Catherine HENRY



cathenry78@gmail.com

COURS	MERCREDI	MERCREDI	TARIFS
Adultes	18h30 - 20h	20h15 - 21h45	<b>230 € / an</b>

## HATHA YOGA DYNAMIQUE

Cette approche du yoga dynamique est basé sur l'alignement du corps et du souffle. Pratique de postures et de respiration qui amène un équilibre entre le corps et l'esprit.



MAISON DES ASSOCIATIONS



Audrey MARIN



audreymarin05@gmail.com

COURS	LUNDI	JEUDI	TARIFS
Adultes Intermédiaires	9h15 - 10h30		<b>1 cours / semaine 200€ / an</b>
Adultes Tous niveaux	20h30 - 21h45		
Adultes Tous niveaux		9h30 - 10h45	<b>2 cours / semaine 290€ / an</b>

# GYM RELAXATION

## SOPHROLOGIE

La **SOPHROLOGIE** est un « entraînement du corps et de l'esprit », elle s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent améliorer leur vie au quotidien !



**NOUVEAU PROGRAMME : UN SAMEDI PAR MOIS**

### Thème 1 **LE CORPS**

La sophrologie propose une prise de conscience de son corps dans sa globalité, une écoute et une connexion à ses sensations. Des techniques pour se reconnecter à soi, apprendre à se connaître.

### Thème 2 **LE MENTAL**

Nos pensées sont parfois omniprésentes et génèrent souvent du stress. La sophrologie propose des exercices pour lâcher prise, apaiser le mental et vivre l'instant présent.

### Thème 3 **LES ÉMOTIONS**

Une émotion est un signal lié à une situation, une réaction à l'intérieur de nous qui met en jeu le corps et l'esprit. Des techniques permettent de mieux les comprendre pour mieux les gérer et trouver un équilibre au quotidien.



**SALLE DE DANSE**



Catherine **BOURGOGNE**



catherinebourgogne@yahoo.fr

<b>Adultes</b>	Samedi 10 séances / an	10h - 12h	<b>135 € / an</b> <b>Séance Essai 15 €</b>
----------------	---------------------------	-----------	---

## TAI-CHI - QI GONG

Le **TAI-CHI** & **QI GONG**, amènent sérénité, équilibre et connaissance de son corps. .



**SALLE ARTS MARTIAUX**



Olivier **CHAZOT**



06 70 27 26 73

<b>COURS</b>	<b>JOURS</b>	<b>HORAIRES</b>	<b>TARIFS</b>
Adultes Confirmés	Mercredi	19h15 - 20h30	<b>200 € / an</b>
Adultes Débutants	Samedi	9h30 - 10h45	<b>200 € / an</b>

# ATELIERS D'ART

## EXPRESSION CRÉATIVE

Cet atelier est un moment de partage où la singularité de chacun pourra s'exprimer au sein du groupe, dans un cadre ludique et bienveillant. **A partir de 8 ans**



SALLE ARTS PLASTIQUES



Nathalie SIE



nath.sie1202@gmail.com

### STAGES CRÉATIFS

Pendant les vacances scolaires de Noël, de Février et de Pâques, l'atelier D'EXPRESSION CRÉATIVE s'effectuera sous la forme de stage, les informations seront transmises par mail et sur notre site internet.

## ENCADREMENT

Art décoratif relatif à l'apprentissage et à la mise en œuvre de multiples techniques applicables sur des supports multiformes.



SALLE MONNET



Chantal ESTUBE



chant.estube@gmail.com

### COURS

Atelier Permanent

### JOURS

Lundi

### HORAIRES

14h - 17h30

### TARIFS

Forfait 60 € / an

## COUTURE

Débutant(e)s ou confirmé(e)s, motivé(e)s pour apprendre ou se perfectionner dans les techniques de la couture avec convivialité, échanges et partages.



SALLE MONNET



Pascale ANGLEVIEL



06.44.21.46.76

### COURS

Tous niveaux

### MERCREDI

9h30 - 11h30

### JEUDI

18h30 - 20h30

### TARIFS

245 € / an

# ATELIERS D'ART

## PEINTURE

Arts Plastiques

Les cours de **Peinture - Arts Plastiques** pour adultes et ados sont un espace d'apprentissage des techniques allant du dessin au crayon, à la perspective, aux fusains, sanguines, pastels secs, acrylique, et peinture à l'huile. Chacun approfondit son langage, afin de saisir son moyen d'expression, favorisant ainsi la manifestation de sa "signature".



Credit Photo: Coline Turpin



SALLE ARTS PLASTIQUES



Linette CAJOU



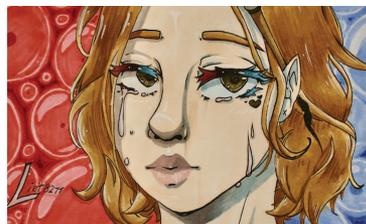
linettecajou@gmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Ados - Adultes Tous niveaux	Jeudi	18h - 20h	245 € / an

**IMPORTANT :** Prévoir un supplément pour le matériel

## BD - MANGA

Apprendre les bases du Dessin et de la narration visuelle à travers la pratique de l'illustration et de la Bande-Dessinée (*Comics, Franco-Belge, Manga, ...*).



Credit Photo: Coline Turpin



SALLE MONNET



Thomas BALARD



tombalard@hotmail.com

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
7 - 10 ans	Lundi	17h30 - 19h	230 € / an
11 - 18 ans	Lundi	19h - 20h30	230 € / an

# ARTS CULTURE LOISIRS

## THÉÂTRE

Enfants Ados Adultes

Dans une ambiance joyeuse et bienveillante, le **Théâtre** permettra aux enfants comme aux adultes de dépasser leur timidité et d'exprimer pleinement leur potentiel artistique.

Petits et grands seront amenés à présenter un spectacle de fin d'année pétillant et plein de surprises !



Credit Photo - Odile Turpin



MAISON DES ASSOCIATIONS  
& SALLE SIERRA



Aurélia David



popcorncompagnie@gmail.com

<b>Primaire</b>	Mercredi	13h30 - 14h30	<b>175 € / an</b>
<b>Collège - Lycée</b>	Mercredi	14h30 - 16h	<b>230€ / an</b>
<b>Adultes</b>	Mercredi	20h45 - 22h45	<b>245 € / an</b>

## CHORALE

Ados & Adultes

Si vous pensiez que le **chant choral** n'était bon que pour les musiques dites classiques, détrompez-vous ! Si vous aimez la **chanson française** et **internationale**, vous trouverez sans aucun doute un fabuleux espace d'expression.

Nul besoin de connaître la musique ou de savoir lire une partition, cet atelier est ouvert à toutes et tous quel que soit votre niveau.



SALLE SIERRA



Aura Lacaze et Nora Günther



aura.lacaze@gmail.com

<b>Ados - Adultes</b>	Mercredi	19h15 - 20h30	<b>200 € / an</b>
-----------------------	----------	---------------	-------------------

# ARTS CULTURE LOISIRS

## INFORMATIQUE

Pour une meilleure utilisation de votre ordinateur portable, débutant ou utilisateur confirmé, une aide individuelle pour progresser sera mise à votre disposition (initiation, utilisation de logiciels usuels, accès aux technologies web, ...).



ATELIER TOUS LES 15 JOURS

Important : Vous devez disposer d'un ordinateur portable personnel



SALLE RODIN



Jean-Paul ZEMMOUR



jean-paul.zemmour@hotmail.fr

Tous niveaux

Vendredi

18h30 - 20h30

35 € / an

## HISTOIRE DE L'ART

**Atelier du Regard**, cours mensuel pour former son regard, découvrir la vie des artistes, les styles, démarches et intentions, contexte historique, échanges après le commentaire des œuvres (avec un tour de table ou un quiz)

Grande variété de thèmes abordés (peinture, sculpture, architecture, arts décoratifs, ...)

**L'Atelier accueillera 15 participants maximum, et propose 3 créneaux d'horaires possibles.**



SALLE RODIN



Isabelle MAS



masis@orange.fr

COURS	JOURS	HORAIRES	TARIFS
Groupe 1	Lundi	18h30 - 20h15	135 € / an
Groupe 2	Mercredi	10h - 11h45	135 € / an
Groupe 3	Mercredi	18h30 - 20h15	135 € / an

# ARTS CULTURE LOISIRS

## HISTOIRE DE L'ART

Programme de la Saison 2024-2025 :

### SEPTEMBRE

Lundi 09, Mercredi 11 matin,  
Mercredi 18 soir

#### ART CONTEMPORAIN

Deux Artistes Japonais Actuels



### OCTOBRE

Lundi 07, Mercredi 09 matin,  
Mercredi 16 soir

#### XX SIÈCLE

L'Ecole de Paris

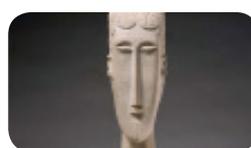


### NOVEMBRE

Lundi 04, Mercredi 13 matin,  
Mercredi 20 soir

#### XX SIÈCLE

L'Ecole de Paris



### DÉCEMBRE

Lundi 02, Mercredi 04 matin,  
Mercredi 11 soir

#### XX SIÈCLE

Frida Kahlo



### JANVIER

Lundi 06, Mercredi 15 matin,  
Mercredi 22 soir

#### XIX SIÈCLES

L'oeuvre d'Edouard Manet



### FÉVRIER

Lundi 03, Mercredi 05 matin,  
Mercredi 12 soir

#### XVII SIÈCLE

Les Chateaux "Classiques"



### MARS

Lundi 03, Mercredi 05 matin,  
Mercredi 19 soir

#### XVII SIÈCLE

Peinture Hollandaise



### AVRIL

Mercredi 02 matin, Mercredi  
09 soir, Lundi 28

#### XVI SIÈCLE

L'oeuvre de Raphaël



### MAI

Lundi 05, Mercredi 14 matin,  
Mercredi 21 soir

#### MOYEN ÂGE

Trésors d'Orfèvrerie



### JUIN

Lundi 02, Mercredi 11 matin,  
Mercredi 18 soir

#### PROTOHISTOIRE

L'Art de l'Age du Fer



L' Atelier Du Regard c'est aussi des sorties en visites guidées, le calendrier sera fourni aux participants au cours du mois de septembre.



# RETROSPECTIVE DES ANIMATIONS 2023/2024

## **Dimanche 3 septembre 2023**

Foire aux Associations au CCR

## **Samedi 2 décembre 2023**

Assemblée Générale de l'association  
Salle Jefferson

## **Samedi 23 décembre 2023**

Fête de Noël du Foyer Rural

## **Week-end 16-17 mars 2024**

Rencontre de Badminton

## **Week-end 16-17 mars 2024**

Championnat Départemental GRS

### **CIRCUIT JEUNESSE**

Diplôme d'ARGENT

**Equipe 1** : *Pauline, Eléonore, Anna Victoria, Mélissa, Lucia et Yasmine*

**Equipe 2** : *Mathilde, Elise, Eryn, Maeva, Salomé et Alice*

Diplôme de BRONZE

**Equipe débutante** : *Ambrine, Maelle, Louise C, Clara, Laura, Louise N, Charlie et Lily*

### **CIRCUIT NATIONAL**

**Equipe 1 Masse-Chorégraphié** : 8e place  
*Maelle, Elise, Jenna, Margaux et Alice*

**Equipe 2 Masse-Chorégraphié** : 15e place  
*Vicky, Eve, Lola et Valentine*

**Equipe Pré collectif** : 4e Place

**Equipe Excellence** : 7e Place

## **Week-end 20 - 21 avril 2024**

Championnat Régionaux GRS

### **CIRCUIT JEUNESSE (- 11 ans)**

Diplôme d'OR

**Equipe Près jeunesse 2**

Diplôme de BRONZE

**Equipe débutante**

**Equipe près jeunesse 1**

### **CIRCUIT NATIONAL (+ 11ans)**

**Equipe Pré collectif**

**Equipe 1 Masse-Chorégraphié**

Equipe Excellence : 8e Place

## **Week-end 27-28 avril 2024**

Rencontre régionale Tir à l'arc au CCR

## **Week-end 25 - 26 mai 2024**

Championnat de France GRS

Médaille d'ARGENT

*Lili Falip Morales, Apolline Le Roux, Candice Manon, Léïa et Amy Lunel Minos*

## **Dimanche 26 mai 2024**

Participation "Fête du Rat" à Murviel

## **Dimanche 2 juin 2024**

Participation "Fête du Sport"

## **Week-end 8 et 9 juin 2024**

Gala Danse & représentations de théâtre

## **Week-end 15 et 16 juin 2024**

Gala de GRS et Exposition des Ateliers d'Arts

## **Samedi 29 Juin 2024**

Participation de la chorale au concert de Montpellier à la maison des Choeurs

# LES MANIFESTATIONS 2024/2025



Credit Photo - Odile Turpin

Credit Photo - Baptiste Faustin

**CENTRE COMMERCIAL**  
**Les Portes du Soleil** **50**  
**COMMERCES**  
à votre service

**I**  **les Portes du Soleil**

**leDRIVE**  
[www.ledriveintermarche.com](http://www.ledriveintermarche.com)

**Intermarché** LOCATION  

   **P**  **EXT.**

**Intermarché**  
**JUVIGNAC HYPER**  
TOUS UNIS CONTRE LA VIE CHÈRE

## Dimanche 1<sup>er</sup> septembre 2024

Forum aux Associations au CCR

## Samedi 30 novembre 2024

Assemblée Générale de l'association  
Salle Jefferson

## Samedi 21 décembre 2024

Fête de Noël du Foyer Rural au CCR

## Week-end 8-9 mars 2025

Rencontre de Badminton

## Week-end 5-6 avril 2025

Rencontre régionale Tir à l'arc au CCR

## Week-end 7 et 8 juin 2025

Gala Danse & festivités de fin d'année ...

## Week-end 21 et 22 juin 2025

Autres festivités de fin d'année ...

# PLAN DES LIEUX D'ACTIVITES SUR ST GEORGES D'ORQUES



## FOYER RURAL ST GEORGES D'ORQUES

Place de l'ancienne Mairie  
34680 St Georges d'Orques  
Tél. 04.67.40.40.25  
[fr-saint-georges-dorques.com](http://fr-saint-georges-dorques.com)  
[foyersrural.sgo@gmail.com](mailto:foyersrural.sgo@gmail.com)

## HORAIRES DE PERMANENCE :

- Lundi & mercredi : 14h à 19h00
  - Mercredi : 10h à 12h
  - Samedi : 10h à 12h
- (jusqu'aux vacances de la Toussaint)



**Foyer Rural**  
St Georges d'Orques  
CULTURE • SPORTS • LOISIRS